

VERPFLEGUNG

Täglich vegetarisch oder veganes Brunch und Dinner Buffet.
Eine große Auswahl an frischem Obst, Joghurt, Müsli, Marmelade, Brot, Butter, Tee und Kaffee steht über den ganzen Tag zur freien Verfügung.

Der Brunch wird um 11 Uhr nach Eurer morgendlichen Yogapraxis serviert und Dinner abends um 18 oder 19 Uhr nach Wunsch und vorheriger Absprache.

Am Anreisetag gibt es das erste Essen um 18 oder 19 Uhr, orientiert an den Check In Zeiten, und am Abreisetag schließen wir mit dem Frühstück um 9 Uhr.

Unser Chef des Hauses bereitet jede Mahlzeit frisch zu. Vegane, gluten- und laktosefreie Optionen stehen nach vorheriger Absprache zur Verfügung.

Verpflegung ist im Angebotspreis enthalten. Wenn Ihr Selbstverpflegung bevorzugt, können wir 1.000€ vom Mietpreis abziehen.

CHECK IN – CHECK OUT

Check In ist am Anreisetag ab 15.30 Uhr.

Check Out am Abreisetag um 10.00 Uhr aus den Zimmern und um 11.00 Uhr aus der Villa.

REINIGUNG

Professionelle Reinigung der gesamten Villa inklusive. Handtücher Austausch 2x pro Woche, sowie die komplette Endreinigung im Mietpreis enthalten.

MASSAGEN UND WORKSHOPS

Shiatsu und Thai Massage Sessions buchbar.

AUSFLUGSTIPPS

Die Villa befindet sich in einer erstklassigen Lage direkt am Meer an einem wunderschönen langen Sandstrand (Li Feruli Beach). Ein privater Strandzugang führt von der Villa zum Strand.

Die Villa liegt 20 Minuten von dem historischen Dorf Castelsardo und 50 Minuten von dem süßen Städtchen Santa Teresa di Gallura entfernt, an einer der schönsten Küsten Sardinien mit fantastischen Traumstränden.

Europäische Karibik eben... In nur 15 Minuten erreicht man die Bucht Isola Rossa mit ihren roten Steinen und türkisblauem Meer. Im Dorf Castelsardo kann man nicht nur die mittelalterliche Architektur des Dorfes und die Schlossfestung, die über das Meer herausragt bewundern, sondern genießt auch unterschiedlichste lokale Köstlichkeiten.

Eine Autostunde weiter westlich gelegen findet Ihr Alghero, eine der charakteristischsten Städte Sardinien, die sich ihr katalanes Flair immer noch erhalten hat, welches durch den lokalen Dialekt, die mondäne Bauweise und die kulinarischen Spezialitäten dieses Ortes untermauert wird. Einen Besuch wert ist ebenfalls das Weingut von Stella & Mosca in Alghero, das neben Weinverkostung auch den Verkauf seiner Produkte vor Ort anbietet. Weinverkostung empfehlen wir auch ganz in der Nähe der Villa beim biologischen Weingut Depperu Holler und bei der Cantina Ligios, beide in Valedoria. Hier liegen auch die heißen Quellen von Casteldoria und auf einem ausgedehnten Spaziergang erreicht man den imposanten Turm Casteldoria, von wo aus man das gesamte Tal erblickt.

Nördlich der Villa liegt die Küste der Gallura, eine mit rosa und silbernen Graniten verzierte Felslandschaft mit atemberaubenden Buchten und Sandstrände wie Rena Majore, Valle della Luna und Capotesta. Dort am nördlichsten Punkt der Insel liegt Santa Teresa di Gallura, ein nettes Dorf mit den leckersten Eisdieleen der Insel und einer der besten Pizzerien Italiens. Der Stadtstrand ist eine absolute Traumbucht mit türkisfarbenem Wasser, weißem Sand und Blick auf die Kreidefelsen der französischen Insel Korsika. In Sardinien heißt es, ein Leben würde nicht ausreichen, um die ganze Insel zu besuchen, die versteckten Sehenswürdigkeiten zu

entdecken und die verschiedenen Geschmäcke zu kosten. Die Insel hat ihre eigene kulturelle Identität, die sie vom Rest Italiens in allem unterscheidet, vom Essen und Wein über mysteriöse archäologische Stätte, bis hin zum gastfreundlichen Charakter ihrer Bewohner.

WEGE ZUR VILLA

Sowohl der Flughafen Alghero als auch der Flughafen Olbia sind etwa 80 km entfernt, aber die Strecke von Alghero aus ist etwas kürzer (etwa 1 Stunde und 10 Minuten) und hat weniger Kurven. Von Olbia aus fährt man etwa 1 Stunde und 30 Minuten. Flüge findet Ihr am besten per Suchmaschine im Internet auf www.kayak.de. Billigflieger wie Ryanair oder Eurowing fliegen Sardinien mit Direktflügen von verschiedenen europäischen Flughäfen an. Ab November bis März gibt es Flüge mit kurzem Zwischenstopp in Rom oder Mailand. Wir empfehlen unseren Teilnehmern, Mietwägen zu buchen, um die Umgebung in ihrer Freizeit zu erkunden und den Transfer vom Flughafen entsprechend ihrer individuellen Ankunftszeit selbstständig durchzuführen. Die Straßen sind in gutem Zustand und die Mietwägen sind günstig auf <http://www.billiger-mietwagen.de>) Es gibt auch Taxis von den Flughäfen Olbia und Alghero, allerdings pro Weg ca. 200€. Das öffentliche Busnetz ist auf Sardinien nicht gut ausgebaut und die Villa ist sehr geschützt abseits der Hauptstraße gelegen.

Bei der Anreise sind wir gerne behilflich. Es kann auch vorab ein Shuttle gebucht werden.

BUCHUNG UND ANZAHLUNG

Wenn Du die Villa mieten möchtest, machen wir einen Vertrag. Das ist die Vorgabe des Eigentümers und der Agentur um sich abzusichern. Ein Exemplar bekommt auch die Agentur, daher das ganze auf Englisch.

Zum Buchungszeitpunkt fallen 40% Anzahlung an, die wir nicht zurück erstatten können. Es ist in der Vergangenheit leider schon vorgekommen, dass wir die Villa ohne Anzahlung reserviert haben und dann kurzfristig abgesagt wurde. Da wir die Villa selber mieten,

also nicht die Eigentümer sind, sind wir dann in Schwierigkeiten gekommen und mussten last minute vermieten oder selber ein last minute Retreat anbieten. Das möchten wir nicht mehr, und daher gilt 40% Anzahlung welche einen Großteil der Mietkosten deckt. Damit sicherst Du Dir natürlich auch die Villa für Deinen Buchungszeitraum. Über diesen Betrag erhältst du nach Zahlungseingang eine Rechnung. Die restlichen 60% werden 3 Monate vor Retreatbeginn fällig. (Falls es ein Problem mit der 40% Anzahlung gibt, könnt Ihr diese auch im Ausnahmefall in Raten zahlen. Es ist uns nur wichtig, dass wir mit Gruppen arbeiten, die erfahren sind und die sicher wissen, dass Ihre Retreats stattfinden, da wir kein Risiko mehr in der Weitervermietung eingehen wollen).

Wir fordern eine Kautionshöhe von 1.500€, die am Ende der Woche nach der Abgabe zurückerstattet wird. Wir schlagen allen unseren Seminarleitern vor, eine Berufshaftpflichtversicherung abzuschließen.

WAS IST MITZUBRINGEN / NICHT MITZUBRINGEN

Jeder Gast erhält sowohl ein kleines Handtuch, also auch ein großes Duschhandtuch, das zweimal pro Woche gewechselt wird. Bitte bringt ein Strandtuch mit.

Die Villa ist mit allem modernen Yoga Equipment ausgestattet. Iyengar- Yogamatten (besonders rutschfest), Yogablöcke ("Yogistar" - groß), Decken, Gurte und dicke Puzzlematten als weiche Unterlage für die Yogamatte oder für Körperarbeit und Massage.

Sardinien hat ein mildes Klima, abends und morgens kann es aber frisch werden. Daher empfehlen wir, zusätzlich zu Bikini und Sommerkleidung, einen dickeren Pullover, Fleece- oder Windjacke, einen Schal und möglicherweise eine Regenjacke mitzubringen. Mückenschutz, obwohl es normalerweise nicht viele Mücken gibt.

YOGAPLÄTZE

Die Villa verfügt über einen riesigen Garten, eine überdachte Veranda, geräumigen Holzboden rund um den Pool und ein großes Wohnzimmer.

Alle Räume können bequem für die Yogaeinheiten genutzt werden. Wenn Ihr Yoga im Wohnzimmer praktizieren möchten, erfreut Ihr Euch morgens und nachmittags an einigen Geräuschen und Aromen aus der offenen Küche, während dort natürlich der Brunch oder das Abendessen vorbereitet wird. Nach dem Abendessen ist der Koch mit seiner Arbeit fertig, und Euer Abendprogramm kann in absoluter Stille stattfinden.

Meistens halten die Gruppen tagsüber draußen ihr Yogaprogramm ab, auch gerne am Strand, und nutzen nur abends nach dem Essen noch das Wohnzimmer.

DIE ZIMMER

Die Villa verfügt über 5 Doppelzimmer mit je einem Doppelbett oder auf Wunsch auch zwei Einzelbetten pro Zimmer.

Das 6. Zimmer ist ein Vierbettzimmer mit 2 Etagenbetten. Es bietet sich an, das Vierbettzimmer in einer niedrigeren Preiskategorie anzubieten oder als Seminarleiterzimmer zu reservieren.

Die Villa ist für maximal 14 Personen ausgelegt. Für exklusive Retreats werden die Zimmer von einigen Gruppen auch als Einzelzimmer angeboten. Das ist natürlich Euch überlassen.

PREISE

Für ein individuelles Angebot zu Deinem Wunschtermin, kontaktiere mich bitte direkt über das Kontaktformular oder unter:

annewuchold@hotmail.com

CATERING

Daily vegetarian or vegan brunch and dinner buffet.

A large selection of fresh fruit, yoghurt, muesli, jam, bread, butter, tea and coffee is freely available throughout the day.

Brunch will be at 11.00 am after your morning yoga practice and dinner in the evening at 6.00 or 7.00 pm as desired and prior arrangement. On the day of arrival, the first meal is at 6.00 or 7.00 pm, based on the check-in times, and on the day of departure we close with breakfast at 9 am. Our chef prepares every meal fresh. Vegan, gluten and lactose free options are available by prior arrangement. Meals are included in the offer price. If you prefer self-catering, we can deduct €1,000 from the rental price.

CHECK IN – CHECK OUT

Check-in is from 3.30 p.m. on the day of arrival. Check out on the day of departure at 10.00 a.m. from the rooms and at 11.00 a.m. from the villa.

CLEANING

Professional cleaning of the entire villa included. Towels exchange 2x per week, as well as the complete final cleaning included in the rental price.

MASSAGES AND WORKSHOPS

Shiatsu and Thai massage sessions bookable.

EXCURSION TRIPS

The villa is in a prime seafront location on a beautiful long sandy beach (Li Feruli Beach). A private beach access leads from the villa to the beach. The villa is 20 minutes from the historic village of

Castelsardo and 50 minutes from the sweet town of Santa Teresa di Gallura, on one of the most beautiful coasts of Sardinia with fantastic beaches.

Just like the European Caribbean... In just 15 minutes you can reach the bay of Isola Rossa with its red stones and turquoise sea. In the village of Castelsardo, in addition to admiring the medieval architecture of the village and the castle fortress that overlooks the sea, you can also enjoy a wide variety of local delicacies. An hour's drive to the west you will find Alghero, one of the most characteristic towns in Sardinia, which has still retained its Catalan flair, which is underlined by the local dialect, the sophisticated architecture and the culinary specialties of this place. Also worth a visit is the Stella & Mosca winery in Alghero, which, in addition to wine tasting, also sells its products on site. We also recommend wine tasting very close to the villa at the Depperu Holler organic winery and at the Cantina Ligios, both in Valedoria. The hot springs of Casteldoria are also located here and a long walk takes you to the imposing Casteldoria tower, from where you can see the entire valley. To the north of the villa lies the Gallura coast, a rocky landscape decorated with pink and silver granite with breathtaking bays and sandy beaches such as Rena Majore, Valle della Luna and Capotesta. There at the northernmost point of the island is Santa Teresa di Gallura, a nice village with the tastiest ice cream parlors on the island and one of the best pizzerias in Italy. The city beach is an absolute dream bay with turquoise water, white sand and a view of the chalk cliffs of the French island of Corsica.

In Sardinia they say that one lifetime is not enough to visit the whole island, discover the hidden sights and taste the different flavors. The island has its own cultural identity that sets it apart from the rest of Italy in everything from food and wine, to mysterious archaeological sites, to the hospitable nature of its people.

WAYS TO THE VILLA

Both Alghero and Olbia airports are about 80 km away, but the route from Alghero is slightly shorter (about 1 hour and 10 minutes) and has fewer curves. From Olbia it takes about 1 hour and 30 minutes. The best way to find flights is to use a search engine on

the Internet at www.kayak.de. Budget airlines such as Ryanair or Eurowing fly direct to Sardinia from various European airports. From November to March there are flights with a short stopover in Rome or Milan. We recommend our participants to book rental cars in order to explore the area in their free time and to carry out the transfer from the airport independently according to their individual arrival time. The roads are in good condition and rental cars are cheap at <http://www.billiger-mietwagen.de>) There are also taxis from Olbia and Alghero airports, but each way costs around €200. The public bus network is not well developed in Sardinia and the villa is very sheltered away from the main road. We are happy to help you with your arrival. A shuttle can also be booked in advance.

BOOKING AND DEPOSIT

If you want to rent the villa, we make a contract. This is the requirement of the owner and the agency to protect themselves. The agency also gets a copy, so the whole thing is in English. At the time of booking, a 40% deposit is due, which we cannot refund. Unfortunately, it is already in the past happened that we reserved the villa without paying a deposit and was then canceled at short notice. Since we rent the villa ourselves, i.e. are not the owners, we got into trouble and had to rent it out last minute or offer a last minute retreat ourselves. We don't want that anymore, and therefore a 40% deposit applies, which covers a large part of the rental costs. Of course, you also secure the villa for your booking period. You will receive an invoice for this amount after receipt of payment. The remaining 60% is due 3 months before the start of the retreat. (If there is a problem with the 40% deposit, you can also pay it in installments in exceptional cases. It is only important to us that we work with groups who are experienced and who know for sure that their retreats are taking place, as we do not have a want to take more risk in subletting). We require a deposit of €1,500 which will be returned at the end of the week after drop off. We suggest that all our seminar leaders take out professional liability insurance.

WHAT TO BRING / NOT TO BRING

Each guest receives both a small towel and a large bath towel that is changed twice a week. Please bring a beach towel. The villa is equipped with all modern yoga equipment. Iyengar yoga mats (particularly non-slip), yoga blocks ("Yogistar" large), blankets, belts and thick puzzle mats as a soft base for the yoga mat or for body work and massage. Sardinia has a mild climate, but it can get chilly in the evenings and mornings. Therefore, in addition to a bikini and summer clothes, we recommend that you bring a thick sweater, fleece or windbreaker, a scarf and possibly a rain jacket. Mosquito repellent although there aren't usually many mosquitoes.

YOGA PLACES

The villa has a huge garden, a covered porch, spacious wooden floors around the pool and a large living room. All rooms can be used comfortably for yoga sessions. If you want to practice yoga in the living room, you can enjoy some sounds and aromas from the open kitchen in the morning and afternoon, while of course brunch or dinner is being prepared there. After dinner, the chef has finished his work and your evening program can take place in complete silence. Most of the time, the groups hold their yoga program outside during the day, also on the beach, and only use the living room in the evening after dinner.

THE ROOMS

The villa has 5 double rooms, each with a double bed or, on request, two single beds per room. The 6th room is a quadruple room with 2 bunk beds. It makes sense to offer the four-bed room in a lower price category or to reserve it as a room for seminar leaders. The villa is designed for a maximum of 14 people. For exclusive retreats, some groups also offer the rooms as single rooms. That is of course up to you.

PRICES

For an individual offer for your desired date, please contact me directly via the contact form or at: annewuchold@hotmail.com